

聖德肋撒醫院
眼科中心

病人須知
氬激光治療

簡介

氬激光治療多用來控制一些視網膜病例。例如糖尿病視網膜病變。

氬激光治療是利用密度極高的單色性光束集中於虹膜或視網膜上，使它產生熱量或其他變化而達到治療的目的。

氬激光治療可用於以下眼疾

1. 糖尿病視網膜病變
2. 青光眼
3. 視網膜裂縫
4. 視網膜靜脈閉塞
5. 眼部腫瘤

氬激光治療的過程：

1. 把眼睛局部麻醉(通常滴麻醉眼藥水)，有需要時讓瞳孔放大。
2. 醫生會利用一個特別接觸鏡放在眼球表面，把光束引導和聚焦在需要的部位。
3. 當強烈的光束進入眼球時，病人可有輕微的不安和痛楚。
4. 氬激光治療過程完成後，病人在家人陪同下可以回家休息。
5. 病人可能感到少許不舒服和些微痛，必要時，可服用止痛藥消除痛楚。

護理：

1. 接受氬激光治療之後，病人仍需依時定期覆診，以預防併發症的產生及可以觀察治療的效果，因為有些病人需要多次的治療才能收效。
2. 避免劇烈運動，保持均衡飲食及充份休息。

請_____於_____月_____日_____午_____時_____分
到_____約見_____醫生覆診

參考資料

1. 醫院管理局- 智友站 Retrieve, 2012 from <http://www21.ha.org.hk/files/PDF/QM/EYE-11.pdf>